

Weitere Veranstaltungsangebote von Partnern des Ecomuseums Habichtswald

Insbesondere der Naturpark Habichtswald bietet eine Vielzahl weiterer Wanderangebote an, die vor allem der sinnlichen oder fotografischen Wahrnehmung der Landschaft, der Gesundheit oder auch der inneren Einkehr dienen.

Diese Veranstaltungen dienen nur mittelbar der Vermittlung der regionalen Kultur- und Landschaftsgeschichte in und um den Habichtswald. Wir haben sie deshalb nicht in das Veranstaltungsprogramm des Ecomuseums Habichtswald aufgenommen. Wir sind aber sicher, dass die eine oder andere Wanderung auf Ihr Interesse stoßen könnte.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie unter anderem auf folgenden Seiten:

www.naturpark-habichtswald.de
<http://www.naumburg.eu/de/tour/aktuelles/veranstaltungskalender.html>

Auch für die Teilnahme an den folgenden Wanderungen empfehlen wir wetterfeste Kleidung, gutes Schuhwerk sowie ggf. Teleskopstöcke und Rucksackverpflegung.

▪ **Abendspaziergang im Bergpark**

Mit Blick auf die im Abendlicht liegende Stadt Kassel spazieren wir in den Bergpark mit seiner ganz besonderen Hanglage hinein. Hier gedeiht eine reiche Pflanzenwelt, die kaum der Pflege bedarf. Zur Ruhe finden, den Tag und die Woche ausklingen lassen – das ist das Ziel dieses Spaziergangs. Unterwegs legen wir die Aufmerksamkeit auf den Wechsel der Jahreszeit und werden die Veränderungen im Großen wie im Kleinen wahrnehmen. Ende der Wanderung ist am Lac, von dort sind die Straßenbahnlinien 1 und 3 erreichbar.

Freitag, 09. September 2016, 17.45 bis ca. 19.15 Uhr

Führung: Ingeborg Wäsche

Treffpunkt: Kassel, Endhaltestelle Druseltal (NVV-Linie 3)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Die Natur mit (fast) allen Sinnen erleben (Blindenführung)**

Eine Entdeckungstour mit tollen Sinneserlebnissen im Bergpark Wilhelmshöhe speziell für sehbehinderte und blinde Menschen ab 12 Jahren (aber auch Sehende sind willkommen). Entlang der gut befestigten Wege im Bergpark gibt es vielerlei zu entdecken – nicht nur mit den Augen. Eine Begleitperson oder der sichere Umgang mit dem Blindenstock sind wünschenswert.

Samstag, 10. September 2016, 10.00 bis ca. 13.00 Uhr

Führung: NPF Gaby Knauff

Treffpunkt: Kassel, Haltestelle Wilhelmshöhe-Park (Endstation NVV-Linie 1)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Den Wald mit allen Sinnen erleben (Wanderung ab 8 J.)**

Eine Sinneswanderung mit einigen Stationen des Innehaltens und Besinnens auf den Wald und das, was ihn für uns begehrenswert macht. Hinterher gemütlicher Ausklang bei anschließender Einkehr (nicht im Preis enthalten) möglich.

Samstag, 10. September 2016, 9.30 bis ca. 12.30 Uhr

Führung: NPF Herrmann Beller

Treffpunkt: Bad Emstal, Wanderparkplatz Erzeberg

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Auf den Schwingen des Habichts – Streckenwanderung mit fotografischen Highlights**

Eine Wanderung auf dem Habichtswaldsteig, die bewusst auf die Schönheit der Landschaft und die Einzelheiten in der Natur eingeht und nebenher die Möglichkeit zum Fotografieren bietet. Der Weg führt von der Marienthalkirche in Netze über die alte keltische Stätte Sengelsberg. Mit einem tollen Ausblick auf das Edertal bis hin zum Schloss Waldeck geht es weiter nach Bohne. Vorbei geht es an alten Grenzsteinen und Fuhrwerkswegen zur Fachwerkstadt Naumburg. Bitte denken Sie ggf. an Rucksackverpflegung und natürlich Ihre Kamera! Streckenlänge ca. 16 km.

Samstag, 10. September 2016, 10.00 bis ca. 15.00 Uhr

Führung: NPF und Fotograf Arnd Petri

Treffpunkt: Waldeck-Netze, Marienthalkirche (Für's Navi: Klosterweg; Parkplatz hinter dem Friedhof)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person (zzgl. Rückfahrt mit dem Anrufsammeltaxi von Naumburg nach Netze)

▪ **Achtsamkeitswanderung auf dem Habichtswaldsteig**

Gehen und Schweigen - Wandern gegen Leistungszwang und Stress im Alltag: Vergessen Sie für eine kurze Zeit den Stress des Alltags, seien Sie im Hier und Jetzt und genießen Sie nur das Schöne der Natur. Um der Hektik und dem ständigen Leistungszwang entgegenzuwirken, bietet das Kneippheilbad Naumburg Achtsamkeitswanderungen in der Tiefe des Naturparks Habichtswald an. Ganz im Sinne Kneipps kann man hier in der Stille der Natur wieder seine eigene Mitte finden. Diese 8 bis 10 km lange Wanderung richtet sich an Menschen, die die Stille in besonderen Naturlandschaften suchen und bereit sind, während des Gehens zu schweigen. Bitte denken Sie ggf. an Wander- bzw. Teleskopstöcke und Rucksackverpflegung.

Donnerstag, 15. September 2016, 10.00 bis ca. 14.00 Uhr

Führung: NPF Otto Hartmann

Treffpunkt: Naumburg, Haus des Gastes (Hattenhäuser Weg 10)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Familiennachmittag im Wald (ab 6 Jahre)**

Wir beschäftigen uns mit heimischen Laubbäumen und erleben deren Besonderheiten mit allen Sinnen. Der Weg führt uns vom Dörnberg zum Schreckenbergr, wo wir rasten und einen Turm erklimmen werden. Die Teilnehmer erwartet ein abwechslungsreicher Nachmittag mit Spielen, Geschichten und Aufgaben. Bitte denken Sie ggf. an Rucksackverpflegung. Die Strecke ist nicht kinderwagentauglich.

Samstag, 17. September 2016, 14.00 bis ca. 17.00 Uhr

Führung: NPF Christine Hofmeister

Treffpunkt: Zierenberg, Inföhütte am Alpenpfad (Wanderparkplatz Dörnberg, NVV-Haltestelle Alpenpfad, Bus 117)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Erwachsener, 3,00 €/Kind

▪ **Jahreskreis-Fest: Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche**

Die Jahreskreis-Feste sind eine Einladung an Menschen, die auch auf spirituelle Weise mit der Natur verbunden sein wollen. Die Termine basieren auf uralten, z.T. keltischen Ritualen entlang der Vegetation. Die Entwicklung der Pflanzen gab den Takt im täglichen. Bei den Jahreskreis-Festen betrachten wir die Natur und schauen, was das Geschehen vor der Tür mit uns zu tun hat. Zu den meisten Terminen wird ein kleines Lagerfeuer entzündet. Ein Räucheritual markiert den Beginn des Jahreskreis-Festes. Ist der Kreis geschlossen, wird die Trommel geschlagen und die Teilnehmer können auf eigenen Wegen Antworten erlauschen. Danach gibt es eine kleine Stärkung und der Kreis wird geöffnet, bevor man auseinander geht. Thema bei diesem Fest: Zwischenbilanz für die persönliche Ernte mit letzten Sonnen-Kräutern und Wacholderbeeren (mit Feuer und Wacholder-Rauch).

Mittwoch, 21. September 2016, 19.00 - ca. 21.00 Uhr

Leitung: NPF, Kräuterfrau und Gartenbautechnikerin Annette Zimmermann

Treffpunkt: Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Baumtor)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 15,00 €/Erwachsener, 7,00 €/Kind

▪ **Den Wald mit allen Sinnen erleben (Wanderung)**

Eine Sinneswanderung für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren mit einigen Stationen des Innehaltens und Besinnens auf den Wald und das, was ihn für uns begehrenswert macht. Hinterher gemütlicher Ausklang bei anschließender Einkehr (nicht im Preis enthalten) möglich.

Samstag, 24. September 2016, 9.30 bis ca. 12.30 Uhr

Führung: NPF Herrmann Beller

Treffpunkt: Bad Emstal, Wanderparkplatz Erzeberg

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Der Baum, das unbekannte Wesen (Führung für die ganze Familie)**

Man sieht den Wald vor lauter Bäumen nicht, wie ein Sprichwort sagt. Doch stellt sich die Frage: was ist ein Baum? Was tut er und wozu ist er gut? Was machen wir mit Bäumen und seinen Produkten und wie nutzen wir den Baum oder andere? Lauter Fragen, auf die wir während der Führung eine Antwort suchen und gemeinsam auch finden werden. Mit praktischen Arbeiten und spielerischen Elementen gehen wir den Fragen auf den Grund. Es werden verschiedene Baumarten vorgestellt und die Unterschiede herausgestellt, denn der Baum ist ein Individuum in der Masse. Gemeinsam werden wir alle Teile des Baumes erkunden und einiges Wissenswertes erfahren.

Samstag, 24. September 2016, 10.00 bis ca. 13.00 Uhr

Führung: NPF Ute Gertenbach

Treffpunkt: Kassel, Besucherzentrum Herkules

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Erwachsener, 3,00 €/Kind

▪ **Fotowanderung zur Schauenburg: Natur sehen - Natur verstehen - Natur fotografieren**

Ein Fotospaziergang auf dem Habichtswaldsteig von der Schauenburg zum Naturschutzgebiet „Großer Schönberg“. Steigen Sie ein in die spannende Welt der Natur- und Landschaftsfotografie. Sammeln Sie Grundelemente und Ideen für interessante Natur- und Landschaftsfotos in einer Gruppe Gleichgesinnter. Fotografieren Sie Bilder, die ihnen Spaß machen, Bilder, mit denen sie Geschichten erzählen können und Bilder, mit denen sie anderen Menschen Freude bereiten können. Bitte denken Sie an Ihre Kamera und ggf. Kamerazubehör.

Samstag, 24. September 2016, 9.30 bis ca. 13.00 Uhr (ca. 6 km)

Führung: NPF und Hobbyfotograf Horst Siebert

Treffpunkt: Schauenburg-Hoof, Wanderparkplatz Schauenburg (ggü. Gasthaus Himmel, Korbacher Str. 397, NVV-Haltestelle Bahnhof, Bus 52/53)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Achtsamkeitswanderung auf dem Habichtswaldsteig**

Ein voller Terminkalender, mittags keine Pause, zwischendurch noch E-Mails beantworten und immer Höchstleistung bringen - wem der Stress am Arbeitsplatz oder im Privatleben zu viel wird, der riskiert auszubrennen. Sorgen Sie für einen Ausgleich des stressigen Alltags und lernen Sie Entspannungstechniken leicht und unkompliziert anzuwenden. Jede Wanderung schließt mit einer kleinen Phantasie-reise, damit Sie für den kommenden Alltag gerüstet sind.

Sonntag, 25. September 2016, 14.00 Uhr (ca. 5 km)

Leitung: Tanja Dobrick, Brigitte Gehrman und Otto Hartmann

Treffpunkt: Grillhütte in Naumburg-Altenstädt über Märchenrastplatz Himmelschaukel an der Warte (Unterer Semmetweg, Naumburg-Altenstädt)

Veranstalter/Info: Tanja Dobrick und Brigitte Gehrman (0171/7122279)

▪ **Fotowanderung am Dörnberg: Natur sehen - Natur verstehen – Natur fotografieren**

Das Dörnberg-Gebiet bietet zahlreiche spannende Fotomotive: Panoramabilder mit weiten Aussichten in die Region oder Nahaufnahmen von Tieren und Pflanzen. Je nach Wetterlage und Jahreszeit streifen die Teilnehmer durch das abwechslungsreiche Gebiet, um auf Foto-Safari zu gehen. Steigen Sie ein in die spannende Welt der Natur- und Landschaftsfotografie. Sammeln Sie Grundelemente und Ideen für interessante Natur- und Landschaftsfotos in einer Gruppe Gleichgesinnter. Fotografieren Sie Bilder, die

ihnen Spaß machen, Bilder, mit denen sie Geschichten erzählen können und Bilder, mit denen sie anderen Menschen Freude bereiten können. Bitte denken Sie an Ihre Kamera und ggf. Kamerazubehör.

Sonntag, 25. September 2016, 10.00 bis ca. 13.30 Uhr

Führung: NPF und Hobbyfotograf Horst Siebert

Treffpunkt: Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Baumtor, NVV-Haltestelle Naturparkzentrum, Bus 117)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Die Natur durch das Objektiv des Fotoapparates gesehen (Wanderung)**

Eine Wanderung, die bewusst auf die Schönheit der Landschaft und die Einzelheiten in der Natur eingeht und diese von den Teilnehmern fotografisch festhalten lässt. Der Weg führt die Teilnehmer auf und entlang des Habichtswaldsteiges durch eine besonders schöne Landschaft zur Weidelsburg, Nordhessens größter Burgruine. Einmal die Burg erklimmt, bietet sich eine ganz besondere Fernsicht. Streckenlänge: ca. 8 km (Rückfahrt ab der Weidelsburg mit dem PKW). Bitte denken Sie an Ihre Kamera!

Sonntag, 02. Oktober 2016, 12.00 bis ca. 16.00 Uhr

Führung: NPF und Fotograf Arnd Petri

Treffpunkt: Naumburg, Haus des Gastes

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Die Natur mit (fast) allen Sinnen erleben (Blindenführung)**

Eine Entdeckungstour mit tollen Sinneserlebnissen im Bergpark Wilhelmshöhe speziell für sehbehinderte und blinde Menschen ab 12 Jahren (aber auch Sehende sind willkommen). Eine Begleitperson oder der sichere Umgang mit dem Blindenstock sind wünschenswert. Entlang der gut befestigten Wege im Bergpark gibt es vielerlei zu entdecken – nicht nur mit den Augen.

Samstag, 08. Oktober 2016, 10.00 bis ca. 13.00 Uhr

Führung: NPF Gaby Knauff

Treffpunkt: Kassel, Haltestelle Wilhelmshöhe-Park (Endstation NVV-Linie 1)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Der Baum, das unbekannte Wesen (Führung für die ganze Familie)**

Man sieht den Wald vor lauter Bäumen nicht, wie ein Sprichwort sagt. Doch stellt sich die Frage: was ist ein Baum? Was tut er und wozu ist er gut? Was machen wir mit Bäumen und seinen Produkten und wie nutzen wir den Baum oder andere? Lauter Fragen, auf die wir eine Antwort suchen und gemeinsam auch finden werden. Mit praktischen Arbeiten und spielerischen Elementen gehen wir den Fragen auf den Grund. Es werden verschiedene Baumarten vorgestellt und die Unterschiede herausgestellt, denn der Baum ist ein Individuum in der Masse. Gemeinsam werden wir alle Teile des Baumes erkunden und einiges Wissenswertes erfahren.

Samstag, 08. Oktober 2016, 10.00 bis ca. 13.00 Uhr

Führung: NPF Ute Gertenbach

Treffpunkt: Kassel, Besucherzentrum Herkules

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Erwachsener, 3,00 €/Kind

▪ **Spendenwanderung in historischer Gewandung**

Wandern für einen guten Zweck – unter diesem Motto lädt Naturparkführer Otto Hartmann zu einer ganz besonderen Tour rund um Naumburg ein, denn dieses Mal ist nicht der Weg das Ziel, sondern die gute Tat steht im Vordergrund. Alle Einnahmen (Spenden) dieser Veranstaltungen gehen direkt an den „Verein für krebskranke Kinder Kassel e.V.“ und sollen dort direkt den Kindern zu Gute kommen. Infos zum Verein: www.krebskranke-kinder-kassel.de. Initiator der Tour, Otto Hartmann, wird alle Teilnehmer durch die Gemarkung Naumburg führen. Über die Habichtswaldsteig Extratour H8 gelangen die Teilnehmer zur Weingartenkapelle. Das Ziel der nächsten Etappe ist die Weidelsburg, Nordhessens größte Burgruine, bevor es nach Naumburg zurückgeht. Die Teilnahme in Gewandung ist erwünscht, aber keinesfalls Pflicht. Die Streckenlänge beträgt 10 km. Ggf. Wanderstöcke und Rucksackverpflegung werden empfohlen.

Sonntag, 09. Oktober 2016, 10.00 Uhr bis ca. 13.30 Uhr

Treffpunkt: Naumburg, Edeka (Ippinghäuser Str. 16, 34311 Naumburg)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Otto Hartmann (0170 6357556, histori-spendenwa-o-hartmann@web.de)

▪ **Von springenden Kräutern und fliegenden Früchten (Familienwanderung zum Schreckenbergturm an 6 Jahren)**

Es gibt saftige und harte, leuchtende und unscheinbare, haftende, fliegende oder sogar springende Früchte. Wir machen uns auf die Suche nach diesen Früchten und schauen uns ihre Verbreitungsmethoden einmal ganz genau an. Bitte denken Sie ggf. an Rucksackverpflegung mit Getränken.

Sonntag, 09. Oktober 2016, 14.00 bis ca. 17.00 Uhr

Führung: NPF Christine Hofmeister

Treffpunkt: Zierenberg, Infohütte am Alpenpfad (NVV-Haltestelle Alpenpfad, Bus 117)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Erwachsener, 3,00 €/Kind

▪ **Achtsamkeitswanderung am Erlenloch**

Vergessen Sie für eine kurze Zeit den Stress des Alltags, seien Sie im Hier und Jetzt und genießen Sie nur das Schöne der Natur. Um der Hektik des Alltags und oft ständigen Leistungszwang entgegenzuwirken, bietet das Naturparkzentrum Habichtswald diese Achtsamkeitswanderung in der Tiefe des Naturparks an. Die Wanderung verläuft auf etwa 5 km im Bereich Erlenloch, Blauer See, Künstler-Nekropole, -Hühnerberg und Silberborn und richtet sich an Menschen, die die Stille in besonderen Naturlandschaften suchen und bereit sind, während des Gehens zu schweigen. Bitte denken Sie ggf. an Wanderstöcke und Rucksackverpflegung.

Donnerstag, 13. Oktober 2016, 14.00 bis ca. 17.00 Uhr

Führung: NPF Otto Hartmann

Treffpunkt: Kassel-Harleshausen, vor Gaststätte Erlenloch (B251, Wanderparkplatz Erlenloch)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Wildbret am offenen Feuer!**

Im Herbst ist es draußen am knisternden Feuer besonders gut: Es duftet nach Wildbraten und Wacholderrauch, es ist feuerwarm und langsam kommen wir aus dem Alltag an, auf Tierfellen sitzend, mit einfachen Tätigkeiten und anderen netten Leuten: Es ist ein besonderes Erlebnis, mit wenig Komfort so lecker und vielfältig zu essen. Deftige Gerichte, würzige Wildbratwurst, langsam schmorender Keulenbraten vom Reh oder Wildschwein, Waldpilze springen mit in den Topf - soweit die Vegetation es zulässt. Danach ein warmes Dessert mit herbstlichem Obst. Wir schnippeln, kneten, kochen gemeinsam am offenen Feuer - einmal schlicht mit Wild-Eintopf und Wild-Bratwurst nebst Kräutersenf. Und ein anderes Mal mit feinstem Fleisch von Reh und Wildschwein, geschmort im Eisentopf und kurzgebraten mit Wildkräuter-Marinade. Die Idee, Rezepte und Würzmittel stammen aus dem Kräutersalon von Naturparkführerin Annette Zimmermann, Kräuterfrau in Grebenstein.

Donnerstag, 13. Oktober 2016, 15.00 bis ca. 18.00 Uhr

Treffpunkt: Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Grillplatz)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Kräutersalon Annette Zimmermann (0173-5343443, az@kraeuterfrau-werkstatt.de)

Kosten: 35,00 €/Person (Feuerküche der Wilddiebe und Wegelagerer mit Fladen und Kräuterbutter, Wildbret in Fleischtopf und Bratwurst, warmes Kompott)

▪ **Die Natur durch das Objektiv des Fotoapparates gesehen (Wanderung)**

Eine Wanderung, die bewusst auf die Schönheit der Landschaft und die Einzelheiten in der Natur eingeht und diese von den Teilnehmern fotografisch festhalten lässt. Der Weg führt die Teilnehmer auf und entlang des Habichtswaldsteiges durch eine besonders schöne Landschaft zur Weidelsburg, Nordhessens größter Burgruine. Einmal die Burg erklimmen, bietet sich eine ganz besondere Fernsicht. Streckenlänge: ca. 8 km (Rückfahrt ab der Weidelsburg mit dem PKW). Bitte denken Sie an Ihre Kamera!

Samstag, 15. Oktober 2016, 12.00 bis ca. 16.00 Uhr

Führung: NPF und Fotograf Arnd Petri

Treffpunkt: Naumburg, Haus des Gastes

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Mystische Natur (Wanderung)**

Was heute (fast) in Vergessenheit geraten ist, war bei unseren Vorfahren Bestandteil des täglichen Lebens: Die Symbolik der Pflanzen und Tiere. Altes Wissen wird neu entdeckt! Die Strecke ist auch für Blinde und Sehbehinderte geeignet (bitte bei Anmeldung angeben).

Samstag, 15. Oktober 2016, 10.00 bis ca. 13.00 Uhr

Führung: NPF Gaby Knauf

Treffpunkt: Kassel, Schloss Wilhelmshöhe (Haupttreppe)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Erwachsener, 3,00 €/Kind

▪ **Wildbret am offenen Feuer!**

Im Herbst ist es draußen am knisternden Feuer besonders gut: Es duftet nach Wildbraten und Wacholderrauch, es ist feuerwarm und langsam kommen wir aus dem Alltag an, auf Tierfellen sitzend, mit einfachen Tätigkeiten und anderen netten Leuten: Es ist ein besonderes Erlebnis, mit wenig Komfort so lecker und vielfältig zu essen. Deftige Gerichte, würzige Wildbratwurst, langsam schmorender Keulenbraten vom Reh oder Wildschwein, Waldpilze springen mit in den Topf - soweit die Vegetation es zulässt. Danach ein warmes Dessert mit herbstlichem Obst. Wir schnippeln, kneten, kochen gemeinsam am offenen Feuer - einmal schlicht mit Wild-Eintopf und Wild-Bratwurst nebst Kräutersenf. Und ein anderes Mal mit feinstem Fleisch von Reh und Wildschwein, geschmort im Eisentopf und kurzgebraten mit Wildkräuter-Marinade. Die Idee, Rezepte und Würzmittel stammen aus dem Kräutersalon von Naturparkführerin Annette Zimmermann, Kräuterfrau in Grebenstein.

Freitag, 21. Oktober 2016, 14.00 bis ca. 18.00 Uhr

Treffpunkt: Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Grillplatz)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Kräutersalon Annette Zimmermann (0173-5343443, az@kraeuterfrau-werkstatt.de)

Kosten: 55,00 €/Person (Feuer-Schmaus der Landgrafen: Heißer Trunk aus roten Beeren, Fladen und Kräuterbutter, Geschmortes und Kurzgebratenes von Reh und Wildschwein, Kräuterkartoffeln, Wurzelgemüse, warmes Kompott)

▪ **Achtsamkeitswanderung auf dem Habichtswaldsteig**

Ein voller Terminkalender, mittags keine Pause, zwischendurch noch E-Mails beantworten und immer Höchstleistung bringen - wem der Stress am Arbeitsplatz oder im Privatleben zu viel wird, der riskiert auszubrennen. Sorgen Sie für einen Ausgleich des stressigen Alltags und lernen Sie Entspannungstechniken leicht und unkompliziert anzuwenden. Jede Wanderung schließt mit einer kleinen Phantasiereise, damit Sie für den kommenden Alltag gerüstet sind.

Sonntag, 23. Oktober 2016, 14.00 Uhr (ca. 5 km)

Leitung: Tanja Dobrick, Brigitte Gehrman und Otto Hartmann

Treffpunkt: Grillhütte über Märchenrastplatz Himmelschaukel an der Warte (Unterer Semmetweg, Naumburg-Altenstadt)

Veranstalter/Info: Tanja Dobrick und Brigitte Gehrman (0171/7122279)

Kosten: 10,00 €/Erwachsenen, 5,00 €/Kind – ab 8 Jahre geeignet!

▪ **Robin-Hood-Lager: Bogenbau und Bogenjagd für Kinder (für Kinder ab 8 Jahren)**

Erlebt für einen Tag das einfache Lagerleben: Im Lager des Robin Hood werden Bögen gebaut und „wilde“ Tiere gejagt! Im Waldlager des Robin Hood lernen die Teilnehmer den Bau eines einfachen Haselnussbogens mit den dazugehörigen Pfeilen. Nach einer Einführung in das Feldebogenschießen werden die Bögen anschließend bei der Jagd auf Tier-Attrappen im Wald erprobt. Zwischendurch stärken sich die Teilnehmer an einem Imbiss aus der Lagerküche. Bögen und Pfeile können nach Hause mitgenommen werden. Die Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Für Kinder ab 8 Jahren (gerne auch in Begleitung eines Elternteils). Wichtig: Bitte an festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Taschenmesser zum Schnitzen und an Getränke denken.

Mittwoch, 26. Oktober 2016, 10.00 bis ca. 14.00 Uhr

Leitung: NPF Jo Philipp und Elke Fischer

Treffpunkt: Baunatal, Waldstation (Am Goldacker, Baunatal-Altenbauna)

Veranstalter/Info/Anmeldung bis 20.10.2016: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 20,00 €/Kind, 10,00 €/Begleitperson (inkl. Materialien zum Bogenbauen, Imbiss und Teilnahmeurkunde)

▪ **Fotowanderung zur Schauenburg: Natur sehen - Natur verstehen - Natur fotografieren**

Ein Fotospaziergang auf dem Habichtswaldsteig von der Schauenburg zum Naturschutzgebiet „Großer Schönberg“. Steigen Sie ein in die spannende Welt der Natur- und Landschaftsfotografie. Sammeln Sie Grundelemente und Ideen für interessante Natur- und Landschaftsfotos in einer Gruppe Gleichgesinnter. Fotografieren Sie Bilder, die ihnen Spaß machen, Bilder, mit denen sie Geschichten erzählen können und Bilder, mit denen sie anderen Menschen Freude bereiten können. Streckenlänge ca. 6 km. Bitte denken Sie an Ihre Kamera und ggf. Kamerazubehör.

Samstag, 29. Oktober 2016, 9.30 bis ca. 13.00 Uhr

Führung: NPF und Hobbyfotograf Horst Siebert

Treffpunkt: Schauenburg-Hoof, Wanderparkplatz Schauenburg (ggü. Gasthaus Himmel, Korbacher Str. 397, NVV-Haltestelle Bahnhof, Bus 52/53)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Verborgene Schätze der Natur (Wanderung)**

Entdecken Sie das Außergewöhnliche an sonst so „Gewöhnlichem“! Viele unserer heimischen Pflanzen und Tiere glaubt man zu kennen. Doch auch bekannte Dinge können überraschen. Gezeigt werden ungewöhnliche Blickweisen auf allgemein bekannt Gegläubtes.

Samstag, 29. Oktober 2016, 10.15 bis ca. 13.15 Uhr

Führung: NPF Gaby Knauff

Treffpunkt: Kassel, Wanderparkplatz Sandweg (Für's Navi: Im Druseltal 23, L 3298 Richtung Habichtswald, ggü. Basaltwerk, NVV-Haltestelle Steinbruch)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Erwachsener, 3,00 €/Kind

▪ **Fotowanderung am Dörnberg: Natur sehen - Natur verstehen - Natur fotografieren**

Das Dörnberg-Gebiet bietet zahlreiche spannende Fotomotive. Panoramabilder mit weiten Aussichten in die Region oder Nahaufnahmen von Tieren und Pflanzen. Je nach Wetterlage und Jahreszeit streifen die Teilnehmer durch das abwechslungsreiche Gebiet, um auf Foto-Safari zu gehen. Steigen Sie ein in die spannende Welt der Natur- und Landschaftsfotografie. Sammeln Sie Grundelemente und Ideen für interessante Natur- und Landschaftsfotos in einer Gruppe Gleichgesinnter. Fotografieren Sie Bilder, die ihnen Spaß machen, Bilder, mit denen sie Geschichten erzählen können und Bilder, mit denen sie anderen Menschen Freude bereiten können. Bitte denken Sie an Ihre Kamera und ggf. Kamerazubehör.

Sonntag, 30. Oktober 2016, 10.00 bis ca. 13.30 Uhr

Führung: NPF und Hobbyfotograf Horst Siebert

Treffpunkt: Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Baumtor, NVV-Haltestelle Naturparkzentrum, Bus 117)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Jahreskreis-Fest: Samhein/Halloween/Allerheiligen**

Die Jahreskreis-Feste sind eine Einladung an Menschen, die auch auf spirituelle Weise mit der Natur verbunden sein wollen. Die Termine basieren auf uralten, z.T. keltischen Ritualen entlang der Vegetation. Die Entwicklung der Pflanzen gab den Takt im täglichen. Bei den Jahreskreis-Festen betrachten wir die Natur und schauen, was das Geschehen vor der Tür mit uns zu tun hat. Zu den meisten Terminen wird ein kleines Lagerfeuer entzündet. Ein Räucherritual markiert den Beginn des Jahreskreis-Festes. Ist der Kreis geschlossen, wird die Trommel geschlagen und die Teilnehmer können auf eigenen Wegen Antworten erlauschen. Danach gibt es eine kleine Stärkung und der Kreis wird geöffnet, bevor man auseinandergeht. Thema bei diesem Fest: Eigene Dunkelheit/Nähe zu den Ahnen mit Wacholder-Rauch (mit Feuer).

Montag, 31. Oktober 2016, 19.00 bis ca. 21.00 Uhr

Leitung: NPF, Kräuterfrau und Gartenbautechnikerin Annette Zimmermann

Treffpunkt: Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Baumtor)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 15,00 €/Erwachsener, 7,00 €/Kind

▪ **Die Natur durch das Objektiv des Fotoapparates gesehen (Wanderung)**

Eine Wanderung, die bewusst auf die Schönheit der Landschaft und die Einzelheiten in der Natur eingeht und diese von den Teilnehmern fotografisch festhalten lässt. Der Weg führt die Teilnehmer auf und entlang des Habichtswaldsteiges durch eine besonders schöne Landschaft zur Weidelsburg, Nordhessens größter Burgruine. Einmal die Burg erklommen, bietet sich eine ganz besondere Fernsicht. Streckenlänge: ca. 8 km (Rückfahrt ab der Weidelsburg mit dem PKW). Bitte denken Sie an Ihre Kamera!

Samstag, 05. November 2016, 12.00 bis 16.00 Uhr

Führung: NPF und Fotograf Arnd Petri

Treffpunkt: Naumburg, Haus des Gastes

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Wildbret am offenen Feuer!**

Im Herbst ist es draußen am knisternden Feuer besonders gut: Es duftet nach Wildbraten und Wacholderrauch, es ist feuerwarm und langsam kommen wir aus dem Alltag an, auf Tierfellen sitzend, mit einfachen Tätigkeiten und anderen netten Leuten: Es ist ein besonderes Erlebnis, mit wenig Komfort so lecker und vielfältig zu essen. Deftige Gerichte, würzige Wildbratwurst, langsam schmorender Keulenbraten vom Reh oder Wildschwein, Waldpilze springen mit in den Topf - soweit die Vegetation es zulässt. Danach ein warmes Dessert mit herbstlichem Obst. Wir schnippeln, kneten, kochen gemeinsam am offenen Feuer - einmal schlicht mit Wild-Eintopf und Wild-Bratwurst nebst Kräutersenf, ein anderes Mal mit feinstem Fleisch von Reh und Wildschwein, geschmort im Eisentopf und kurzgebraten mit Wildkräuter-Marinade..

Samstag, 05. November 2016, 10.00 bis ca. 13.00 Uhr

Leitung: NPF Annette Zimmermann, Kräuterfrau in Grebenstein

Treffpunkt: Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Grillplatz)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Kräutersalon Annette Zimmermann (0173/5343443, az@krauterfrauwerkstatt.de)

Kosten: 35,00 €/Person (Feuerküche der Wilddiebe und Wegelagerer mit Fladen und Kräuterbutter, Wildbret in Fleischtopf und Bratwurst, warmes Kompott)

▪ **Wildbret am offenen Feuer!**

Im Herbst ist es draußen am knisternden Feuer besonders gut: Es duftet nach Wildbraten und Wacholderrauch, es ist feuerwarm und langsam kommen wir aus dem Alltag an, auf Tierfellen sitzend, mit einfachen Tätigkeiten und anderen netten Leuten: Es ist ein besonderes Erlebnis, mit wenig Komfort so lecker und vielfältig zu essen. Deftige Gerichte, würzige Wildbratwurst, langsam schmorender Keulenbraten vom Reh oder Wildschwein, Waldpilze springen mit in den Topf - soweit die Vegetation es zulässt. Danach ein warmes Dessert mit herbstlichem Obst. Wir schnippeln, kneten, kochen gemeinsam am offenen Feuer - einmal schlicht mit Wild-Eintopf und Wild-Bratwurst nebst Kräutersenf, ein anderes Mal mit feinstem Fleisch von Reh und Wildschwein, geschmort im Eisentopf und kurzgebraten mit Wildkräuter-Marinade.

Sonntag, 06. November 2016, 10.00 bis ca. 14.00 Uhr

Leitung: NPF Annette Zimmermann, Kräuterfrau in Grebenstein

Treffpunkt: Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Grillplatz)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Kräutersalon Annette Zimmermann (0173/5343443, az@krauterfrauwerkstatt.de)

Kosten: 55,00 €/Person (Feuer-Schmaus der Landgrafen: Heißer Trunk aus roten Beeren, Fladen und Kräuterbutter, Geschmortes und Kurzgebratenes von Reh und Wildschwein, Kräuterkartoffeln, Wurzelgemüse, warmes Kompott)

▪ **Achtsamkeitswanderung im Bergpark Wilhelmshöhe**

Gehen und Schweigen - Wandern gegen Leistungszwang und Stress im Alltag. Vergessen Sie für eine kurze Zeit den Stress des Alltags, seien Sie im Hier und Jetzt und genießen Sie nur das Schöne der Natur. Um der Hektik des Alltags und oft ständigen Leistungszwang entgegenzuwirken, bietet das Naturparkzentrum Habichtswald diese Achtsamkeitswanderungen in der Tiefe des Naturparks an. Vorbei am Asch, dem Neptunbassin, dem Steinhöfer Wasserfall und der Löwenburg lernen Sie den Bergpark in aller Stille kennen. Diese Wanderung richtet sich an Menschen, die die Stille in besonderen Naturlandschaften

suchen und bereit sind, während des Gehens zu schweigen. Bitte denken Sie ggf. an Wander- bzw. Teleskopstöcke und Rucksackverpflegung.

Donnerstag, 10. November 2016, 14.00 bis 17.00 Uhr

Führung: NPF Otto Hartmann

Treffpunkt: Kassel, Wanderparkplatz Sandweg (NVV-Haltestelle Steinbruch, Bus 22; für's Navi: Im Druseltal 23, L 3298 Richtung Habichtswald, ggü. Basaltwerk)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Fackelwanderung am Martinstag**

Die Tage werden kürzer und das Licht weniger. Wir begeben uns auf eine etwa 2-stündige Wanderung durch die Dunkelheit im Schein der Fackeln. Je nach Wetterverhältnissen verläuft die Strecke über den Dörnberg oder durch den Wald. Bei stärkerem Wind und Regen muss die Veranstaltung abgesagt werden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Bitte denken Sie unbedingt an eine Taschenlampe, festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung. Fackeln können mitgebracht werden oder für 2,00 € pro Stück gekauft werden.

Freitag, 11. November 2016, 17.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr

Führung: NPF Christine Hofmeister

Treffpunkt: Zierenberg, Parkplatz am Bergcafé Friedrichstein

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Erwachsener, 3,00 €/Kind (zzgl. 2,00 € pro Fackel bei Bedarf)

▪ **Räucher-Workshop mit heimischen Harzen, Kräutern und Hölzern**

Auf einem kleinen Rundgang lernen wir Harze kennen, die sich zum Räuchern in den Raunächten eignen. In alter Zeit wurden gegen Spannungen, „dicke Luft“ und zum Vertreiben „böser Geister“ verschiedene Kräuter angekokelt. Auch zum Desinfizieren von Kranken- und Totenzimmern, zur Konzentration bei wichtigen Verhandlungen (Friedenspfeife) wurde mit speziellen Kräutern geräuchert. Dieser Räucher-Nachmittag bringt Licht ins Dunkel der Raunächte. Im Naturparkzentrum werden wir die vorbereiteten, heimischen Räucherpflanzen zu dem Thema ausprobieren. Die Teilnehmer können verschiedene Räuchertechniken vergleichen. Bitte denken Sie an ein Küchenmesser.

Samstag, 19. November 2016, 14.00 bis 17.00 Uhr

Führung: NPF und Kräuterfrau Annette Zimmermann

Treffpunkt: Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Haupteingang)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 15,00 €/Erwachsener, 10,00 €/Kind

▪ **Fotowanderung zur Schauenburg: Natur sehen - Natur verstehen - Natur fotografieren**

Ein Fotospaziergang auf dem Habichtswaldsteig von der Schauenburg zum Naturschutzgebiet „Großer Schönberg“. Steigen Sie ein in die spannende Welt der Natur- und Landschaftsfotografie. Sammeln Sie Grundelemente und Ideen für interessante Natur- und Landschaftsfotos in einer Gruppe Gleichgesinnter. Fotografieren Sie Bilder, die ihnen Spaß machen, Bilder, mit denen sie Geschichten erzählen können und Bilder, mit denen sie anderen Menschen Freude bereiten können. Streckenlänge ca. 6 km. Bitte denken Sie an Ihre Kamera und ggf. Kamerazubehör.

Samstag, 26. November 2016, 9.30 Uhr bis ca. 13.00 Uhr

Führung: NPF und Hobbyfotograf Horst Siebert

Treffpunkt: Schauenburg-Hoof, Wanderparkplatz Schauenburg (ggü. Gasthaus Himmel, Korbacher Str. 397, NVV-Haltestelle Bahnhof, Bus 52/53)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Hollenkammer und Hückershöhlen (Herbstspaziergang)**

Versteckte Naturschönheiten, interessante Bäume, Wurzelformen und Felsformationen rege die Phantasie der Teilnehmer an. Welche Wesen hausen in der Hollenkammer und wer traut sich in Hückershöhlen? Räuber und Schmuggler aus den Kindheitserinnerungen werden wiedererweckt. Ein Spätherbstspaziergang in einer Felslandschaft mit phantasievollen (Baum-) Gestalten, Klüften, Verstecken und Geschichten für Kinder und Erwachsene.

Samstag, 26. November 2016, 14.00 bis 17.00 Uhr

Führung: NPF Jürgen Hoge

Treffpunkt: Volkmarsen-Lütersheim, Friedhof

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00/Person

▪ **Fotowanderung am Dörnberg: Natur sehen - Natur verstehen - Natur fotografieren**

Das Dörnberg-Gebiet bietet zahlreiche spannende Fotomotive. Panoramabilder mit weiten Aussichten in die Region oder Nahaufnahmen von Tieren und Pflanzen. Je nach Wetterlage und Jahreszeit streifen die Teilnehmer durch das abwechslungsreiche Gebiet, um auf Foto-Safari zu gehen. Steigen Sie ein in die spannende Welt der Natur- und Landschaftsfotografie. Sammeln Sie Grundelemente und Ideen für interessante Natur- und Landschaftsfotos in einer Gruppe Gleichgesinnter. Fotografieren Sie Bilder, die ihnen Spaß machen, Bilder, mit denen sie Geschichten erzählen können und Bilder, mit denen sie anderen Menschen Freude bereiten können. Bitte denken Sie an Ihre Kamera und ggf. Kamerazubehör

Sonntag, 27. November 2016, 10.00 Uhr bis ca. 13.30 Uhr

Führung: NPF und Hobbyfotograf Horst Siebert

Treffpunkt: Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Baumtor, NVV-Haltestelle Naturparkzentrum, Bus 117)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Von Grimmschen Bäumen und Wäldern – Märchenabend im Naturparkzentrum**

Die Brüder Grimm liebten den Garten und die Bäume ihrer Kindheit in Steinau und lobten die Quitten, die die Grundlage des Desserts bildeten. Vor allen Dingen Wilhelm saß gern unter Bäumen und in Parks befreundeter Familien, hörte den Flöten und Vögeln zu, rezitierte Gedichte und Märchen und lauschte den Freundinnen. Und hat nicht die Märchensammlung mit einem Baum angefangen – dem Märchen vom Machandelboom – und war nicht der letzte Eintrag im Wörterbuch das Wort „Frucht“, genauer gesagt: „den Früchten war der baum vol“? Das kann kein Zufall sein. Über 50 Märchen der Erstausgabe widmen sich den Bäumen und Wäldern, so dienen manchen Bäume als Ankleidezimmer, Räuber stolchen durch die Wälder, Blindschleiche und Nachtigall bewohnen gar den selben Baum und Hans mein Igel ist der wohl seltsamste Baumbewohner. Halb Igel, halb Mensch sitzt er dort, bläst den Dudelsack und ist immer fröhlich. Aber nicht nur die Märchen, auch die deutschen Sagen, Wilhelms Hauptwerk, bieten seltsame Anekdoten. So erfährt der geneigte Zuschauer, warum die Deutschen auf Bäumen gewachsen sind. An diesem Abend erfährt man viel aus dem Leben der Brüder Grimm und deren Freunde, hört wundervolle und verwegene Märchen, staunt über aktuelle Seitenhiebe und taucht ein in Grimmsche Mythen. Vorgetragen von Wilhelm Grimm alias Stefan Becker (Spielraum-Theater Kassel).

Freitag, 02. Dezember 2016 ab 19.00 Uhr

Treffpunkt: Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald

Veranstalter/Info/Vorverkauf: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533327, a.ludolph@naturpark-habichtswald.de)

Kosten: 12,00 €/Person im Vorverkauf (ab 14 Jahren)

▪ **Achtsamkeitswanderung auf dem Habichtswaldsteig**

Gehen und Schweigen - Wandern gegen Leistungszwang und Stress im Alltag. Vergessen Sie für eine kurze Zeit den Stress des Alltags, seien Sie im Hier und Jetzt und genießen Sie nur das Schöne der Natur. Um der Hektik und dem ständigen Leistungszwang entgegenzuwirken, bietet das Kneippheilbad Naumburg Achtsamkeitswanderungen in der Tiefe des Naturparks Habichtswald an. Ganz im Sinne Kneipps kann man hier in der Stille der Natur wieder seine eigene Mitte finden. Diese Wanderung richtet sich an Menschen, die die Stille in besonderen Naturlandschaften suchen und bereit sind, während des Gehens zu schweigen. Bitte denken Sie ggf. an Wander- bzw. Teleskopstöcke und Rucksackverpflegung.

Donnerstag, 15. Dezember 2016, 10.00 bis 14.00 Uhr (ca. 8 bis 10 km)

Führung: NPF Otto Hartmann

Treffpunkt: Naumburg, Haus des Gastes

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Fotowanderung zur Schauenburg: Natur sehen - Natur verstehen - Natur fotografieren**

Ein Fotospaziergang auf dem Habichtswaldsteig von der Schauenburg zum Naturschutzgebiet „Großer Schönberg“. Steigen Sie ein in die spannende Welt der Natur- und Landschaftsfotografie. Sammeln Sie Grundelemente und Ideen für interessante Natur- und Landschaftsfotos in einer Gruppe Gleichgesinnter. Fotografieren Sie Bilder, die ihnen Spaß machen, Bilder, mit denen sie Geschichten erzählen können und Bilder, mit denen sie anderen Menschen Freude bereiten können. Streckenlänge ca. 6 km. Bitte denken Sie an Ihre Kamera und ggf. Kamerazubehör.

Samstag, 17. Dezember 2016, 9.30 Uhr bis ca. 13.00 Uhr

Führung: NPF und Hobbyfotograf Horst Siebert

Treffpunkt: Schauenburg-Hoof, Wanderparkplatz Schauenburg (ggü. Gasthaus Himmel, Korbacher Str. 397, NVV-Haltestelle Bahnhof, Bus 52/53)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Fotowanderung am Dörnberg: Natur sehen - Natur verstehen - Natur fotografieren**

Das Dörnberg-Gebiet bietet zahlreiche spannende Fotomotive. Panoramabilder mit weiten Aussichten in die Region oder Nahaufnahmen von Tieren und Pflanzen. Je nach Wetterlage und Jahreszeit streifen die Teilnehmer durch das abwechslungsreiche Gebiet, um auf Foto-Safari zu gehen. Steigen Sie ein in die spannende Welt der Natur- und Landschaftsfotografie. Sammeln Sie Grundelemente und Ideen für interessante Natur- und Landschaftsfotos in einer Gruppe Gleichgesinnter. Fotografieren Sie Bilder, die ihnen Spaß machen, Bilder, mit denen sie Geschichten erzählen können und Bilder, mit denen sie anderen Menschen Freude bereiten können. Bitte denken Sie an Ihre Kamera und ggf. Kamerazubehör.

Sonntag, 18. Dezember 2016, 10.00 Uhr bis ca. 13.30 Uhr

Führung: NPF und Hobbyfotograf Horst Siebert

Treffpunkt: Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Baumtor, NVV-Haltestelle Naturparkzentrum, Bus 117)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Wandern im Winter? Wunderbar!**

Die Bewegung in der Natur macht Spaß – gilt das auch für die kalte Jahreszeit? Das Wandern erfreut sich im Sommer und im Herbst großer Beliebtheit, doch wenn's draußen regnet, schneit oder früh dunkelt, bleiben die Meisten lieber zu Hause. Wo doch gerade zu dieser Jahreszeit etwas mehr Bewegung gut täte... Wandern kann auch im Winter viel Vergnügen bereiten, erfordert aber etwas mehr Vorbereitung. Geist und Seele werden es danken. Der Rundweg führt vom Druseltal in Richtung Bismarckturm. Streckenlänge ca. 7 km. In einem Zyklus von drei Wanderungen wird eine jeweils gut erreichbare und interessante Strecke erkundet, daneben gibt es vielfältige Informationen zum Wandern, zur Natur und zum Naturpark. Ein ideales Angebot für alle, die einen Einstieg oder einen Wiedereinstieg in diese Freizeitbeschäftigung suchen. Selbstverständlich ist es auch möglich, an einzelnen Wanderungen teilzunehmen.

Sonntag, 18. Dezember 2016, 10.00 Uhr bis ca. 13.00 Uhr

Führung: NPF Jörg Daniel

Treffpunkt: Kassel, Haltestelle Druseltal (Endstation NVV-Linie 3)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Jahreskreis-Fest: Winter-Sonnenwende**

Die Jahreskreis-Feste sind eine Einladung an Menschen, die auch auf spirituelle Weise mit der Natur verbunden sein wollen. Die Termine basieren auf uralten, z.T. keltischen Ritualen entlang der Vegetation. Die Entwicklung der Pflanzen gab den Takt im täglichen. Bei den Jahreskreis-Festen betrachten wir die Natur und schauen, was das Geschehen vor der Tür mit uns zu tun hat. Zu den meisten Terminen wird ein kleines Lagerfeuer entzündet. Ein Räucherritual markiert den Beginn des Jahreskreis-Festes. Ist der Kreis geschlossen, wird die Trommel geschlagen und die Teilnehmer können auf eigenen Wegen Antworten erlauschen. Danach gibt es eine kleine Stärkung und der Kreis wird geöffnet, bevor man auseinander geht. Thema bei diesem Fest: Die Geburt des Lichts mit Mistelrauch (mit Feuer).

Mittwoch, 21. Dezember 2016, 19.00 bis 21.00 Uhr

Leitung: NPF, Kräuterfrau und Gartenbautechnikerin Annette Zimmermann

Treffpunkt: Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Baumtor)

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 15,00 €/Person, 7,00 €/Kind

▪ **Gesundheitswandern**

Beim Gesundheitswandern wird das von seinen Eigenschaften her gesundheitsförderliche Wandern kombiniert mit gezielten Übungen aus der Physiotherapie. Dabei geht es nicht nur um die Reduzierung von Bewegungsmangel, sondern auch um die Vermittlung eines positiven Körper-Geist-Seele-Erlebens, das beim und durch das Wandern erfahrbar gemacht wird und sich auf das Alltagsverhalten im Sinne eines positiven Aufbaus von Gesundheitsressourcen bemerkbar macht. Jede einzelne Gesundheitswanderung wird dabei inhaltlich zu einem anderen Thema angeboten, so dass eine regelmäßige Teilnahme lohnenswert und nicht langweilig wird.

- **Geh mal wieder – standhaft und sicher bis ins hohe Alter**

Termine: immer dienstags, 10.00 bis 12.00 Uhr (27.9.16 bis 31.1.17)

Treffpunkt: Bad Emstal, Mineral-Thermalbad (Karlsbader Straße 4, 34308 Bad Emstal)

Mit Bewegung an der frischen Luft, gezielten Kräftigungsübungen und viel Spaß in der Gruppe wollen wir unsere müden Knochen lebendig halten. Dieses Angebot richtet sich an rüstige Senior(inn)en, die etwas für Ihre Beweglichkeit tun möchten.

- **Tausche staubiges Büro gegen belebende Naturerfahrung**

Termine: immer mittwochs, 17.00 bis 19.00 Uhr (28.9.16 bis 01.02.17)

Treffpunkt: Kassel, Parkplatz Steinernes Schweinchen

Komm raus in die Natur und entschwinde mit Gleichgesinnten Schritt für Schritt deinem stressigen Alltag. Gezielte Kräftigungsübungen stärken Dich und "halten Dir den Rücken frei"! Dieses Angebot richtet sich an Berufstätige mit durchschnittlichem Fitness-Niveau.

- **Tausche staubiges Büro gegen belebende Naturerfahrung**

Termine: immer donnerstags, 17:00 – 19:00 Uhr (29.9.16 bis 02.02.17)

Treffpunkt: Niedenstein, Obertorplatz

Komm raus in die Natur und entschwinde mit Gleichgesinnten Schritt für Schritt deinem stressigen Alltag. Gezielte Kräftigungsübungen stärken Dich und "halten Dir den Rücken frei"! Dieses Angebot richtet sich an Berufstätige mit durchschnittlichem Fitness-Niveau.

Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, dem Wetter und der sportlichen Aktivität angepasste Kleidung sowie Getränke.

Führung: NPF Martina Junghans, zert. Gesundheitswanderführerin.

Veranstalter/Info/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 10,00 €/Person